

POWER KIDS



Kurs-Nr: 115589
Beginn: **22.09.2015**
Infoabend: **15.09.2015** 18:00 Uhr (Elterneinheit)
(Kindereinheit - Ernährung)
(Kindereinheit - Bewegung/Elterneinheit)

Kurs-Titel: **PowerKids**
(für Kinder von 8-12 Jahren
mit Elternteil)

Ort: BTG Bielefelder Turngemeinde 1848 e.V.
Am Brodhagen 54, 33613 Bielefeld

Tag, Uhrzeit: dienstags, 17:00 Uhr
(Kindereinheit - Ernährung)
donnerstags, 18:00 Uhr
(Kindereinheit/Bewegung/Elterneinheit)

Dauer: 10 x 60 Min. Kindereinheit - Bewegung
6 x 90 Min. Kindereinheit - Ernährung
4 x 120 Min. Elterneinheit

Kursleitung: Dr. Beate Düwel
(Kindereinheit - Ernährung)
Axel Fischer
(Kindereinheit - Bewegung)
Dr. Beate Düwel (Elterneinheit)

Kursgebühr: 160,00 EUR
(für AOK-Versicherte kostenfrei)

Die Anwesenheit am Informationsabend ist Voraussetzung für die Teilnahme am PowerKids-Kurs!

Die Kosten für den PowerKids-Koffer
i. H. v. 36,90 EUR sind vom Teilnehmer zu tragen.

**Anmelden können Sie sich persönlich in Ihrem
AOK-Kundencenter oder
telefonisch unter: 0 52 41/1 08-390.**

AOK NORDWEST

Mehr Sicherheit - mehr Service - mehr Leistungen

www.aok.de/nw

POWER KIDS



Damit Kids eine gute Figur machen.

Kinder essen viel und bewegen sich zu wenig. Neuen Studien zufolge sind 20 Prozent der Grundschüler zu dick und sechs Prozent leiden sogar an massivem Übergewicht. Ärzte beobachten bei Kindern bereits Krankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck oder gar Herzbeschwerden.

Um diesem Trend entgegenzuwirken, bietet das PowerKids-Programm übergewichtigen Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren Hilfe an. Bei "PowerKids" geht es nicht vorrangig um eine schnelle Gewichtsreduktion. Ziel ist vielmehr, das Ess- und Bewegungsverhalten der Kinder nachhaltig zu verändern. Erreicht werden soll dies mit einem verhaltenstherapeutischen Programm. Unsere Fachkräfte stehen den Kindern und Eltern dabei mit Rat und Tat zur Seite. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Erwerb des PowerKids-Koffers. Das Bestellformular und weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer AOK.

Aktuelle Kurstermine sind auf der Rückseite vermerkt.

AOK NORDWEST

Mehr Sicherheit - mehr Service - mehr Leistungen

www.aok.de/nw