# Änderung Ihrer Daten?

## Änderungen Ihrer Daten?

**Haben sich bei Ihnen Daten wie Bankverbindung, Anschrift oder Telefon geändert, melden Sie sich doch einfach bei uns in der Geschäftsstelle und wir aktualisieren Ihre Daten sofort. Gerne auch per Email: info@btg-bielefeld.de**

**Vielen Dank!**

### SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47KIS00000120955 Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige die Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vornamen des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

BIC

Name des Kreditinstituts

IBAN D E

Ort/Datum Unterschrift


**Geschäftsstelle:** **Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.**
Am Brodhagen 54 · 33613 Bielefeld
Telefon: 05 21 / 9 86 76 30
Telefax: 05 21 / 9 86 76 32
e-Mail: info@btg-bielefeld.de
Internet: **www.btg-bielefeld.de**


**Öffnungszeiten:**
Montag: 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr

**Gesundheits- und Fitnesszentrum**
Telefon: 05 21 / 9 86 76 31

**Öffnungszeiten:**
Montag - Freitag 8.30 – 21.45 Uhr
Sa. / So. / Feiertag (April-September) 10.00 – 16.00 Uhr
Sa. / So. / Feiertag (Oktober-März) 10.00 – 17.45 Uhr

**Ansprechpartner:** Axel Fischer
Telefon: 05 21 / 9 89 19 16 4
Unterrichtszeiten telefonisch oder im **KISS-Flyer**.
Kontakt per e-Mail: kiss@btg-bielefeld.de

**Bankverbindung:** **Sparkasse Bielefeld** **BLZ** 48050161, **Konto-Nr.** 26575
**IBAN:** DE 16480501610000026575
**BIC:** SPBIDE3BXXX


**Impressum:**
**Herausgeber:** Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.
**Verantwortliche Redaktion:** Ralf Kögler.
**Layout und Produktion:** Sebastian Pierel
Veröffentlichte Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion bzw. des Herausgebers darstellen. Die Redaktion behält sich (wenn nicht ausdrücklich im Manuskript vermerkt) Kürzungen oder Ergänzungen, die den Sinn oder die Aussage nicht verändern, vor.
Fotos: Privatarchive und (c) LSB NRW | Foto: Sebastian Pierel

**Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.**
Am Brodhagen 54; 33613 Bielefeld
Amtsgericht Bielefeld – Vereinsregister – VR 937

**Vorstand nach §26 BGB:**
Karl-Wilhelm Schulze (Vorsitzender),
Cornelia Titz, Stefanie Plöger, Cornelius Rinne, Jan Theveßen
(stellv. Vorsitzende)

# Neues vom Brodhagen:

## Einladung zur Mitgliederversammlung am 5.Mai 2014 um 19.00 Uhr in der Mensa der Brodhagenschule (Eingang von der Schelpsheide)

### Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 12.04.2013 (Auszüge veröffentlicht in den VN 2 / 2013)
3. Bericht
   - des Vorsitzenden
   - des Sportwartes
   - des Kassenwartes
   - der Kassenprüfer
4. Stellungnahme des Wirtschaftsrates zur wirtschaftlichen Lage des Vereins (lt. Satzung § 24, Abs. 5)
5. Entlastung des Hauptvorstandes für das Geschäftsjahr 2013
6. Wahlen
   - stellv. Vorsitzende
   - Kassenwart
   - Schriftführer
   - Frauenwartin
   - Sportwart/in
   - Presse- und Werbewart
   - Beisitzer/innen
   - Wirtschaftsrat
   - Ehrenrat
7. Wahl eines/einer Kassenprüfers/in
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2014
9. Anträge
10. Anfragen und Anregungen

# Neu in der BTG "Bouncen"

Das **Bouncen** ist eine eher ausgefallene Sportart. Die Sportler bezeichnen sich selbst als Bouncer, was von dem englischen Verb „to bounce" (hüpfen, springen) stammt. Für den Sport genügt es sich seine Schutzausrüstung, ähnlich der beim Skaten, anzulegen und die Sprungstelzen an die Beine zu schnallen. Schon kann es losgehen. Die häufigsten Reaktionen von Passanten, die zum ersten Mal einen Bouncer sehen, sind garantiert große Augen, häufig ein offen stehender Mund und die Fragen: „Ist das nicht schwer?", „Was sind das denn für komische Teile?".

Die Sprungstelzen bestehen aus einer auf das Körpergewicht abgestimmten Fiberglasfeder, einem rutschfesten Hartgummifuß, einer Fußplatte mit einer Befestigungsmöglichkeit für die Schuhe und einer Kniebindung. Je nach Hersteller haben die Stelzen unterschiedliche Namen wie 7-Meilenstiefel (entsprechend dem Märchen), Poweriser, Speedjumper oder einige andere Bezeichnungen. Von den Bouncern werden sie liebevoll auch **„Flummistiefel"** genannt.

Mit den Stelzen an den Beinen ist es, als hätte man an jedem Bein ein kleines Trampolin. Und genau so fühlt es sich auch an, wenn man mit den Stelzen geht, läuft, joggt, rennt oder springt. Vor allem beim Springen ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten Tricks auszuführen. Die Palette reicht von einfachen Figuren bis hin zu Saltos und Schrauben.

Auch für Anfänger ist der Einstieg oft leichter als gedacht. Es reichen meistens eine kleine Einweisung und einige an der Hand geführte Schritte bis der Tester nach maximal 10 Minuten selbstständig gehen kann. Auch erst Sprünge werden in einem ersten Probetraining bereits absolviert. Erfolge können somit schnell erreicht werden.

Auch der sportliche Effekt als Trainingsgerät ist nicht zu vernachlässigen. Mit Sprüngen bis zu einer Höhe von 2,76 Metern, dem aktuellen Weltrekord, Sprungweiten mit Sätzen von bis zu 6 Metern und Laufgeschwindigkeiten von locker 30 km/h hat man ein unbeschreibliches fast übermenschliches Gefühl. So ist es nicht verwunderlich, dass nach den ersten Versuchen fast überall Muskelkater zu spüren ist. Aufgrund der durch die Federung reduzierten Stöße auf die Gelenke und den Rücken ist das Training sogar schonender als herkömmliches Joggen.

Für Interessierte an einem Probetraining haben wir immer ein Paar Probestelzen zur Verfügung. Meldet euch also gerne bei uns, um an einem Probetraining teilzunehmen. Mitmachen kann jeder! Es gibt Stelzen auch für Kinder und die ganze Familie.

**sprungstelzen.bielefeld@gmx.de**

# Termine:

### BTG Termine:

| | | |
|---|---|---|
| 05.04. | ab 10.$^{00}$ Uhr | BTG Aktionstag Vereinsgelände |
| 14.04. | ab 19.$^{00}$ Uhr | Sportausschußsitzung |

### KiSS Termine:

| | | |
|---|---|---|
| 10.05. | 10.$^{00}$ - 11.$^{30}$ Uhr | Turnen und Tollen für Väter mit Kindern von 1,5 - 3 Jahre BTG Kinderturnhalle |
| 17.05. | 10.$^{00}$ - 12.$^{00}$ Uhr | Tanzworkshop für Kinder BTG Kinderturnhalle |
| 17.05. | 14.$^{00}$ - 17.$^{00}$ Uhr | Hip Hop Workshop BTG Kinderturnhalle |
| 24.05. | 13.$^{00}$ - 16.$^{00}$ Uhr | Geocaching - BTG Sportzentrum |
| 14.06. | ab 14.$^{45}$ Uhr | 4. KiSS-Schüler-Sommercrosslauf BTG-Sportplatz |
| 07.07. - 11.07. | 9.$^{00}$ - 16.$^{00}$ Uhr | Ferienspiele - BTG Sportzentrum |

### Orientierungslauf:

10.05. - 11.05. **Deutsche Meisterschaften**
(Ausrichter: ASG, BTG, OLG Lippe)
DM Sprint 2014 (Sprint-WRE) in Bad Lippspringe + Bundesranglistenlauf (WRE) im Bereich der Düsteren Köpfe mit Wettkampfzentrum am Forsthaus Nassesand.
Auschreibung und Impressionen unter http://www.dmsprint2014.de

### Lacrosse Termine: / BTG Sportplatz - Am Brodhagen

| | | |
|---|---|---|
| 05.04. | 15.$^{00}$ Uhr | Lacrosse Heimspiel Herren |
| 12.04. | 10.$^{00}$ Uhr | Lacrosse **Jugendspieltag** |
| 13.04. | 10.$^{00}$ Uhr | Lacrosse **Jugendspieltag** |