

## Corona-Grundausrüstung

Für Mitglieder und Trainer\*innen:

Pos.	Bezeichnung	Bemerkung
1	1 Mund-Nasen-Schutz (MNS) ggf. „Buff“ (Multifunktionsstuch)	Vor und nach der Sporteinheit zu tragen, kann bei der Sporteinheit abgelegt werden.
2	1 Gefrierbeutel oder Zip-Beutel	Zur kontaktfreien Verwahrung des MNS während der Sporteinheit.
3	1 kleines Handtuch	Zum Abtrocknen nach dem Händewaschen (Papierhandtücher sind nicht überall vorhanden)
4	1x Duschgel / Seife	Zum Händewaschen
5	Handdesinfektion (Spray, Gel oder Tücher)	Alternative zu Pos. 3 + 4; z.T. sind Sanitärräume zum Händewaschen nicht vorhanden oder gesperrt.
5	1 Großes Handtuch	Zum Unterlegen bei Bodenübungen (muss z.B. größer sein als eine Gymnastikmatte, da diese sonst nicht verwendet werden kann).
6	1 kleiner Lappen	Zum abwaschen von Kontaktflächen, z.B. bei genutzten Sportgeräten.
7	1 Trockentuch	Zum Abtrocknen der Kontaktflächen nach dem Abwaschen.

Für Trainer\*innen zusätzlich:

Pos.	Bezeichnung	Bemerkung
1	1 Eimer (z.B. 5Liter)	Zum Herstellen einer Seifen-Lauge mit Wasser und Duschgel. Damit können Sportgeräte abgewischt werden (von den Teilnehmenden und/oder dem Trainer).
2	2-3 Trockentücher	Zum Abtrocknen der Kontaktflächen nach dem Abwaschen.
3	1 zusätzlicher MNS + 2 Paar Einmalhandschuhe	Als Ergänzung zur 1.-Hilfe-Ausrüstung

Die **grau markierten** Positionen sollen nach der Sporteinheit zuhause bei 60°C gewaschen werden.