

# Corona Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln

Vorrangiges Ziel bleibt der Schutz gegen die Verbreitung des Corona-Virus. Es gilt Risiken in allen Bereichen achtsam, dauerhaft und kompromisslos zu minimieren. Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand.

## Liebes Mitglied – Bitte beachte!

- Wenn möglich ist auf den Verkehrswegen im gesamten Haus der Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Vor allem dort, wo Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- Beim aktiven Sporttreiben entscheide bitte selber.
- Halte Dich an die Abstandsregel von mindestens 1,50m.
- Hände waschen **oder** desinfizieren vor jedem Training vor Ort ist Pflicht.
- Bitte komme pünktlich zum Trainingsbeginn, aber auch nicht 15 Minuten vorher. Es kann zu Wartezeiten beim Eintreten kommen, deshalb ist respektvolles Miteinander zu beachten.
- Komme komplett umgezogen zum Training. Ein sauberes Paar Trainingsschuhe sind gesondert mitzubringen. Trainingsschuhe aus hygienischen Gründen auch in den Yoga- und Pilates-Kursen.
- Duschen, Umkleiden geschlossen.
- Du bekommst die Möglichkeit Deine Sachen (maximal Jacke, Schlüssel, Nasen-Mundschutz) in der Halle unterzubringen.
- Großes Badehandtuch ist Pflicht, wir verleihen keine Handtücher.
- Eigenes Getränk darf mitgebracht werden.
- Du kommst durch den Haupteingang rein und beachtest die Wegmarkierungen

Die Mitarbeiter tragen einen Nasen-Mund-Gesichtsschutz, wenn der Mindestabstand von 2m nicht mehr gewährleistet ist. Die Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Kursleiter/rinnen in den Sporträumen wahlweise Mund-Nasen-Gesichtsschutz oder einen Mindestabstand von 3m mit eingeschränkter Kontaktmöglichkeit zu den Teilnehmern. Intensives Ausdauer- oder Kardiotraining ist in geschlossenen Räumen gesetzlich untersagt. Warm-Up von 10 min. ist möglich.

Weitere persönliche Schutzmaßnahmen der Mitglieder, wie z.B. Handschuhe, Gesichtsmaske mit Visier sind gestattet, jedoch nicht verpflichtend.

Bei nicht einhalten, ist Dein Training, gemäß der Corona-Schutzverordnung, leider an diesem Tag sofort beendet.

Wir wissen, dass unter diesen Bedingungen Training nicht wie gewohnt ablaufen kann, aber die Corona-Schutzverordnung lässt uns keinen Spielraum.

Wir freuen uns dennoch, dass wir wieder öffnen und trainieren können. Wir freuen uns, Dich beim Training mit dem nötigen Abstand begrüßen zu können.

**BTG Team**