Liebe KiSS-Kinder,

Leider dürfen wir nun zum 2-mal Sport zusammen machen.

Deswegen haben wir etwas für euch vorbereitet.
Wir haben uns einige Aufgaben für euch überlegt, die jede(r) von euch gut zuhause machen kann. Wir würden uns freuen, wenn ihr die verschiedenen Aufgaben macht und uns, wenn wir wieder zusammen Sport machen, zeigt.

Es gibt ein kleines Übungsblatt, dass eure Eltern euch ausdrucken können. Sucht euch bitte **jeden Tag 5 Übungen** aus und kreuzt auf dem Blatt an welche Übungen ihr gemacht habt.
Bringt das Blatt zur ersten Stunde mit sobald wir wieder Sport machen dürfen.
Eine kleine Überraschung wartet dann auf euch.

Datum										
10 x Hampelmann										
5 x Balancieren										
10 x Bein hüpfen , beide Beine										
10 x Hasenhüpfen										
10 x Ball hoch werfen und fangen										
3 x Purzelbaum schlagen										
20 Schritte auf den Zehenspitzen gehen										
20 Schritte auf den Fersen gehen										
5 x über ein Hindernis springen										
5 x Eierlaufen durchs Wohnzimmer										
10 x Armkreisen vorwärts und rückwärts										
10 x Armkreisen entgegengesetzt										