Schnupperkurs
FECHTEN FÜR ERWACHSENE

Termin, Ort, Dauer
Jeweils montags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr am Helmholtz-Gymnasium. Der Kurs endet automatisch nach 8 Terminen. Die Teilnehmerzahl liegt bei 10 Teilnehmern. Sobald die Teilnehmeranzahl erreicht ist, wird der Kurs gestartet.

Kursinhalt
Grundlagen der Bein- und Klingenarbeit, ausgewählte strategische Grundelemente, freie Gefechte nach den Wettkampfregeln.

Kursbeitrag
Bitte zahlen Sie den Kursbeitrag in Höhe von 120,00 € eine Woche vor Kursbeginn per Überweisung auf das Konto des Vereins der Freunde und Förderer des Fechtsports in Bielefeld e.V. (IBAN DE06 4805 0161 0003 4153 53). Als Verwendungszweck bitte „Namen des Teilnehmers, FE_02_2021“ angeben.

Erforderliche Ausrüstung
Herkömmliche Sportbekleidung mit Hallensportschuhen. Der Kauf eines eigenen Fechthandschuhs ist im Kursbeitrag enthalten. Die übrige Trainingsausrüstung wird den Teilnehmern gegen ein Pfand von 100 € gestellt. Bitte überweisen Sie das Pfand für die geliehene Ausrüstung auf das oben angegebene Konto mit dem Verwendungszweck „Name des Teilnehmers, Pfand für FE_02_2021“. Bei Rückgabe der Ausrüstung erhalten Sie das Pfand wieder zurück.

Kursabschluss
Wer den Fechtsport weiter ausüben möchte, kann Vereinsmitglied werden und einen DFB-Fechtpass erhalten. Damit ist ein Start bei Turnieren möglich.

Leitung
Dirk Lüngen (B-Trainer), Moritz Horstbrink (Fechtsporthelfer)

Anmeldung
Per WhatsApp unter 0176 15562215 oder per E-Mail unter henrikmueller70@gmail.com.

Über uns
Unsere Abteilung besteht aus 90 aktiven Fechterinnen und Fechtern von 8-55 Jahren, und wir bieten die Ausbildung in den Waffengattungen Degen und Säbel an.

Viele Fechterinnen und Fechter fahren aktiv zu Turnieren und betreiben das Fechten als Leistungssport.

Es kommen aber auch Fechterinnen und Fechter regelmäßig zum Training, die einfach Freude am Fechtsport haben.

www.fechten-bielefeld.de

btg.fechten

Landesleistungsstützpunkt Fechten
WFB Westfälischer Fechter Bund

Kooperationen:
ADLERWARTE BERLEBECK
Helmholtz-Gymnasium
Ein modernes Gymnasium mit Tradition
NRW-Sportschule