

# Schnupperkurs 2023

## FECHTEN FÜR ERWACHSENE

### Termin, Ort, Dauer

Jeweils montags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr am Helmholtz-Gymnasium.

Termine: 06.02 | 13.02 | 20.02 | 27.02 | 06.03 | 13.03 | 20.03 | 27.03

### Kursinhalt

Grundlagen der Bein- und Klingenarbeit, ausgewählte strategische Grundelemente, freie Gefechte nach den Wettkampfbregeln.

### Anmeldung und Kursbeitrag

Über den Link <https://forms.gle/5grjeGhfzwyQwpZH7> oder den QR-Code könne Sie sich für den Kurs anmelden. Bitte zahlen Sie den Kursbeitrag in Höhe von 120,00 € spätestens eine Woche vor Kursbeginn per Überweisung auf das Konto des Vereins der Freunde und Förderer des Fechtsports in Bielefeld e.V. (IBAN DE06 4805 0161 0003 4153 53). Als Verwendungszweck bitte „Namen des Teilnehmers, FE\_01\_2023“ angeben. Die Anmeldung wird nach Eingang der Kursgebühr als verbindlich angesehen. Eine zusätzliche Bestätigung nach Anmeldung wird nicht versandt.



### Erforderliche Ausrüstung

Herkömmliche Sportbekleidung mit Hallensportschuhen. Die weitere Ausrüstung wird für die Dauer des Kurses gestellt.

### Leitung

Dirk Längen (B-Trainer), Moritz Horstbrink (Fechtsportthelfer)

### Über uns

Unsere Abteilung besteht aus 100 aktiven Unsere Abteilung besteht aus 110 aktiven Fechterinnen und Fechtern von 8-55 Jahren, und wir bieten die Ausbildung in den Waffengattungen Degen und Säbel an. Viele Fechterinnen und Fechter fahren aktiv zu Turnieren und betreiben das Fechten als Leistungssport. Es kommen aber auch Fechterinnen und Fechter regelmäßig zum Training, die einfach Freude am Fechtsport haben. Sollten Sie noch weitere Fragen zu uns oder zu dem Kurs haben, können Sie uns gerne ein E-Mail an [info@fechteninbielefeld.de](mailto:info@fechteninbielefeld.de) schicken



[www.fechteninbielefeld.de](http://www.fechteninbielefeld.de)



[btg.fechten](https://www.instagram.com/btg.fechten)



ADLERWARTE BERLEBECK



Helmholtz-Gymnasium  
Ein modernes Gymnasium mit Tradition



Landesleistungs-  
stützpunkt Fechten

WFB  
WESTFÄLISCHER  
FECHTER BUND



NRW-Sportschule

Kooperationen: