

# Anfängerkurs FECHTEN für Kids

Nächster Kursbeginn: Freitag, den 10.03.2023

## Termin und Ort

Jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr am Helmholtz-Gymnasium.

Termine: 10.03 | 17.03 | 24.03 | 12.04 | 28.04

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 15 Kindern.

## Alter

Der Kurs richtet sich an alle sportbegeisterten Kinder von 8 bis 12 Jahren.

## Kursinhalt

Grundlagen der Bein- und Klingenarbeit, ausgewählte strategische Grundelemente, freie Gefechte nach den Wettkampffregeln.

## Anmeldung

Über den Link <https://forms.gle/6dGKNmAFABDG5fMf8> oder den QR-Code können Sie sich für den Kurs anmelden. Die Anmeldung wird nach Eingang des Kursbeitrags als verbindlich angesehen. Eine zusätzliche Bestätigung nach Anmeldung wird nicht versandt.



## Kursbeitrag

Bitte zahlen Sie den Kursbeitrag in Höhe von 60,00 € vor Kursbeginn per Überweisung auf das Konto des Vereins der Freunde und Förderer des Fechtsports in Bielefeld e.V.

(IBAN DE06 4805 0161 0003 4153 53). Als Verwendungszweck bitte „Namen des Teilnehmers / der Teilnehmerin, Anfängerkurs FECHTEN für Kids“ angeben.

## Erforderliche Ausrüstung

Herkömmliche Sportbekleidung mit Hallensportschuhen. Die Trainingsausrüstung wird den Teilnehmern für den Schnupperkurs gestellt.

## Trainerteam

Paul Kakoschke-Schwietz (Diplom-Trainer), Niklas Sokolowski (C-Trainer)

Amélie Loesenbeck (Fechtsportshelferin), Paul Wortmann (Fechtsportshelfer)



## Über uns

Unsere Abteilung besteht aus 110 aktiven Fechterinnen und Fechtern von 8-55 Jahren, und wir bieten die Ausbildung in den Waffengattungen Degen und Säbel an. Viele Fechterinnen und Fechter fahren aktiv zu Turnieren und betreiben das Fechten als Leistungssport. Es kommen aber auch Fechterinnen und Fechter regelmäßig zum Training, die einfach Freude am Fechtssport haben. Sollten Sie noch weitere Fragen zu uns oder zu dem Kurs haben, können Sie uns gerne ein E-Mail an [info@fechteninbielefeld.de](mailto:info@fechteninbielefeld.de) schicken.



[www.fechteninbielefeld.de](http://www.fechteninbielefeld.de)



[btg.fechten](https://www.instagram.com/btg.fechten)



Helmholtz-Gymnasium  
Ein modernes Gymnasium mit Tradition



Landesleistungs-  
stützpunkt Fechten

**WFB**  
WESTFÄLISCHER  
FECHTER BUND



Kooperationen:



ADLERWARTE BERLEBECK

NRW-Sportschule